

خصائص المشكلة النفسية تتوافر عندما يعاني الشخص من:

الشعور بصراع داخلي
دائم

قلق الإختيار
وصنع القرار

ضعف الثقة بالنفس

نقص مهارات حل
المشكلات



إنشغال أو مخاوف مستمرة
ومتكررة

سلوكيات تعطل الحياة
العملية والإجتماعية

الإعتماد على الآخرين في انجاز
المهام